



PLA DE VOLUNTARIAT

1. PRESENTACIÓ

L'Associació Vida Significativa va ésser constituïda al gener del 2020 i inscrita al registre d'associacions de la Generalitat de Catalunya al maig del mateix any amb el número 67.555. El seus fundadors compten amb una llarga trajectòria en projectes voluntaris de cooperació local i internacional i la constitució i/o participació d'altres ONG del mateix sector.

Cal destacar la figura del seu president, amb més de 40 anys d'experiència desenvolupant projectes solidaris de tota mena i arreu del món. En el seu llibre "Altruismo: propósito y sentido", es pot comprovar la part filosòfica en que es basa l'associació.

L'objectiu principal de l'entitat es motivar perquè el màxim nombre de persones estiguin compromeses amb elles mateixes i amb la societat, incorporant la solidaritat a la seva quotidianitat.

Volem transmetre amb el nostre exemple que la vida pot ser més intensa, més plena, més amorosa i també més divertida. Volem incidir especialment en els infants i els joves amb la motivació que les properes generacions s'ocupin de construir un món més amable, més feliç i més altruista.

Per això, desenvolupem projectes i programes concrets (es podem veure al nostre web) i convidem a altres persones o entitats a unir-se a un estil de vida més satisfactori i treballar plegats per implantar una solidaritat efectiva i transparent.

2. VISIÓ I PROPÒSIT

Volem ser una referència per les persones de totes les societats perquè els éssers humans visquin compromesos i feliços, contribuint tant al seu propi benestar com al col·lectiu.

3. MISSIÓ

La nostra missió és incidir, sensibilitzar i impulsar a totes les persones possibles a comprometre's amb elles mateixes, per tenir una vida més significativa a favor del bé comú. Volem que les màximes persones iniciïn o consolidin un camí més amable i solidari perquè estem convençuts que es viu amb molta més plenitud si incorporem l'altruisme en el nostre dia a dia. Per això, gestionem iniciatives, oferint propostes concretes perquè les persones puguin col·laborar sentint-se útils per a la societat.

4. VALORS

Vida Significativa és una associació sense ànim de lucre que actua segons els valors següents.

Coherència

Ser íntegres amb els nostres valors i principis ètics és la base de la nostra filosofia, del nostre comportament i les nostres actuacions.

Altruisme i solidaritat

El nostre afany és reduir el patiment de les persones menys afavorides socialment i promoure la felicitat i el benestar de les persones que tenen les necessitats bàsiques cobertes sobradament.

Integritat

Aspirem al més alt nivell d'honradesa i de transparència i a actuar sempre en l'interès superior de les persones, prestant una atenció especial als infants.

Compromís

Insistim en el compromís d'un acompanyament holístic a totes les persones que d'alguna o altra manera en són part de l'associació, amb la resta de persones d'altres organitzacions o entitats amb les que cooperem i, per descomptat, amb els beneficiaris dels nostres projectes.

5. OBJECTIUS DEL PLA DE VOLUNTARIAT

Els objectius d'aquest pla de voluntariat són els següents:

- Promoure la participació del voluntariat a les activitats de l'organització, com un valor afegit.
- Descriure la tipologia de voluntariat de Vida Significativa, ja sigui puntual, temporal o de continuïtat, i els circuits d'incorporació i formació per cada tipologia.
- Donar a conèixer la tasca i la tipologia del voluntariat en l'organització i com la mateixa pot portar a índex més elevats de benestar i felicitat.
- Establir aliances amb altres organitzacions de voluntariat i treballar en xarxa a nivell global.
- Definir les fases del procés de captació, acollida, incorporació, formació, seguiment i desvinculació del voluntaris i voluntàries de l'associació.

S'entén que són voluntàries les persones que, de forma altruista i compromesa, ja sigui de forma continuada, temporal o ocasional, sense prestació econòmica, ni de qualsevol altra índole, realitzen activitats que s'emmarquen en els àmbits o programes que desenvolupa l'entitat.

6. TIPOLOGIA DEL VOLUNTARIAT

Contemplem tres tipologies de voluntariat **en funció del temps de dedicació:**

- Les voluntàries/is de continuïtat.
- Les voluntàries/is temporals.
- Les voluntàries/is ocasionals.

El **voluntariat de continuïtat** és aquell que participa al llarg del curs ordinari en de qualsevol dels llocs de voluntariat de l'organització.

El **voluntariat temporal** és aquell que participa d'un activitat que té una durada d'entre una setmana i uns mesos.

El **voluntariat ocasional** és aquell que participa en una activitat puntual o una tasca concreta amb una durada d'uns dies.

L'Associació contempla també voluntaris/es menors d'edat:

Els voluntaris/es majors de 18 anys podran desenvolupar una tasca voluntària amb tota la responsabilitat que comporti i estaran supervisats per l'equip tècnic o pel coordinador/a del programa o projecte.

Els voluntaris/es menors d'edat podran desenvolupar una tasca voluntària sempre acompanyats d'una altra persona voluntària major d'edat o una persona de l'equip, aquesta última, és la responsable de l'activitat a desenvolupar.

Els àmbits i nivells d'actuació

Els àmbits i nivells d'actuació són els següents:

1. Ser membre de l'òrgan i Junta directiva de l'Associació.
2. Col·laborar en l'estructura de Vida Significativa (Equip Gestor)
3. Ser voluntari/a de l'Associació Vida Significativa (suport als coordinadors de programes)
4. Ser voluntari/a al programa "Abriga"
5. Ser voluntari/a al programa "Apadrina una família"
6. Ser voluntari/a al programa "La Mimosa"
7. Ser voluntari/a al programa "Infants d'acollida"
8. Ser voluntari/a als projectes internacionals (Hondures, Tanzània...)
9. Voluntari/a Sensibilització "Educar en l'Altruisme"
10. Ser voluntari/a al Projecte "La Sonrisa de Eric"

11. Col·laborar com a voluntari/a ocasional en actes, festes, campanyes, fires, sortejos...
12. Voluntariat professional (informàtic, web, xarxes, màrqueting...)

7. DRETS DEL VOLUNTARIAT

- Obtenir informació de l'entitat, sobre el funcionament, les finalitats i les seves activitats, suport en el desenvolupament de l'acció voluntària i mitjans per poder exercitar-la convenientment.
- Rebre la formació necessària per al desenvolupament de l'activitat.
- Ser tractat sense cap tipus de discriminació i amb tot el respecte a la seva condició i les seves creences.
- Gaudir d'acreditació suficient com a voluntari davant de tercers i obtenir certificació de la seva participació en els programes.
- Participar activament en l'elaboració, planificació, execució i avaluació dels programes i activitats on col·labori, amb el reconeixement social de la seva activitat.
- Ser coberts mitjançant la corresponent pòlissa d'assegurança com a beneficiaris, pels riscos d'accidents i dels danys que involuntàriament podria causar a tercers per raó de la seva activitat.
- Rescabalar-se, si ho vol, de les despeses que li pugui ocasionar l'activitat voluntària.
- Acordar lliurement les condicions de la seva acció voluntària i el compromís de les tasques definides conjuntament, el temps i horari que hi podrà esmerçar i les responsabilitats acceptades per cadascú.

8. DEURES DEL VOLUNTARIAT

- Cooperar en la consecució dels objectius del programa on participi per al compliment dels compromisos adquirits dins de l'associació.
- Realitzar l'activitat a què s'ha compromès amb responsabilitat, bona fe i gratuïtat, donant suport de manera activa a l'entitat i respectant les normes internes de funcionament.
- Observar les mesures de seguretat i higiene reglamentades i aquelles que siguin adoptades per l'entitat.
- Rebutjar qualsevol contraprestació econòmica o material que li pugui ser oferta pel beneficiari o per tercers en virtut de la seva actuació.
- Mantenir la confidencialitat, sense perjudici dels drets de la persona, de les informacions rebudes i conegudes en el desenvolupament de la seva activitat, tant respecte dels beneficiaris com de l'entitat.
- En cas de renúncia, notificar-la amb antelació o continuar l'activitat fins que puguin adoptar-se les mesures necessàries per evitar perjudicis greus al servei.
- Respectar en tot moment els valors humans i els valors de l'organització descrits anteriorment i actuar en conseqüència.

9. FASES D'IMPLEMENTACIÓ

CIRCUÏT D'INCORPORACIÓ PER CADASCÚN DELS PERFILS DE VOLUNTARIAT:

Primer contacte amb la l'Associació:

- Arriba una demanda de voluntariat mitjançant les xarxes socials, la web, un soci, amic. Posterior trucada telefònica.

- Un/a referent de voluntariat o un coordinador/a de Programa de l'Associació es posarà en contacte amb la persona interessada per conèixer els seus interessos i compromís. Cal definir si serà un voluntariat de continuïtat, temporal o ocasional i si és major d'edat o no.

En funció de la tipologia de voluntariat i de la seva edat els circuits a seguir per a la seva incorporació són:

Circuit pels voluntaris/es de continuïtat:

- La persona referent de voluntariat (coordinador/a de Projecte i/o President) fa l'entrevista amb el voluntari/a. L'objectiu de l'entrevista és identificar expectatives i habilitats i conèixer la disponibilitat per poder encaixar-ho a les necessitats de l'entitat i per acabar de completar si faltava algunes dades.
- Si hi ha un acord entre les dues parts, es procedirà a definir les tasques i dedicació a la qual es comprometran tant l'associació com la persona voluntària.
- Posteriorment es realitza l'obtenció de dades (s'obtenen les dades a través del formulari del web i s'omple la fitxa corresponent amb les seves dades, lloc de voluntariat, funcions, hores i full de compromís).
- La persona referent de voluntariat comunica a l'Equip Gestor i Òrgan de govern la incorporació del voluntari/a entregant el full de compromís signat pel voluntari/a. També el signa la persona responsable de voluntariat i/o el president de l'Associació.
- El/la voluntari/a farà una formació bàsica amb el President de l'Associació o amb el coordinador/a de programa per tal d'habilitar al futur voluntari/a i dotar-lo de recursos que el permeti integrar-se en l'entitat i desenvolupar adequadament la seva tasca. En funció de les necessitats concretes, tant de l'associació com de la voluntària/i es valorarà la possibilitat d'altres formacions més concretes i específiques. L'inici de l'activitat voluntària ha d'anar lligada a una jornada de descoberta de l'entitat i de la seva filosofia i d'una formació inicial

- Es realitzarà un seguiment setmanal del voluntaris/a. El contacte es farà via WhatsApp setmanalment i físicament o telefònicament una vegada al mes.

Semestralment es realitzaran també enquestes de satisfacció. Les enquestes es respondran a través d'un formulari web sempre que sigui possible.

Aquesta informació s'arxivarà (Departament de Gestió) per poder elaborar un informe anual amb propostes de millora.

- Desvinculació: La persona referent de voluntariat comunicarà al Departament de Gestió la baixa del voluntariat en el moment que sigui efectiva.

La desvinculació de les persones voluntàries és una part més del procés de voluntariat i s'ha de contemplar dins el Pla de Voluntariat per assegurar que es garanteix una desvinculació agradable , se'n fa una avaluació corresponent i es genera una nova relació amb la persona.

Un cop es rebí la notificació o l'associació decideixi la finalització del voluntariat, es concretarà una trobada amb la persona voluntària.

En aquesta trobada es farà una darrera enquesta de satisfacció per conèixer els motius de la desvinculació, la valoració del programa de voluntariat i propostes de millora.

La trobada ha de servir per oferir un últim agraïment a la tasca realitzada. S'oferirà una carta d'agraïment i un certificat de voluntariat.

En funció dels motius de la desvinculació s'oferirà la possibilitat de mantenir la relació amb l'entitat a través de voluntariats puntuals.

- El Departament de gestió arxivarà la seva fitxa.

ACOMPANYAMENT HOLÍSTIC

Com a integrant de Vida Significativa totes les persones voluntàries tindran una atenció específica de les seves inquietuds i problemes personals, posant èmfasi en qualsevol formació, acompanyament o seguiment holístic perquè pugui estar el millor possible, sobretot a nivell emocional i vivencial. (qui realitzarà aquest acompanyament serà el president de l'Entitat i/o els coordinadors de programes)

Circuit pels voluntaris/es temporals:

- La persona referent de voluntariat (coordinador/a de Projecte i/o President) fa l'entrevista amb el voluntari/a. L'objectiu de l'entrevista és identificar expectatives i habilitats i conèixer la disponibilitat per poder encaixar-ho a les necessitats de l'entitat i per acabar de completar si faltava algunes dades.
- Si hi ha un acord entre les dues part, es procedirà a definir les tasques i dedicació a la qual es comprometran tant l'associació com la persona voluntària.
- Posteriorment es realitza l'obtenció de dades (s'obtenen les dades a través del formulari del web i s'omple la fitxa corresponent amb les seves dades, lloc de voluntariat, funcions, hores i full de compromís).
- La persona referent de voluntariat comunica a l'Equip Gestor i Òrgan de govern la incorporació del voluntari/a entregant el full de compromís signat pel voluntari/a. També el signa la persona responsable de voluntariat i/o el president de l'Associació.
- No cal formació
- Desvinculació: La persona referent de voluntariat comunicarà al Departament de Gestió la baixa del voluntariat en el moment que sigui efectiva.
- El Departament de gestió arxivarà la seva fitxa.

Circuit pels voluntaris/es ocasionals:

- El voluntariat ocasional, que participa d'una activitat puntual, només haurà d'estar informat sobre la tasca a desenvolupar. En cas que demani més informació sobre l'Associació el/la podem adreçar a la memòria de la l'Entitat on animar-lo/la a mirar el web on hi ha moltíssima informació.
- No serà necessari que faci cap formació

- No serà donat/da d'alta a la base de dades del Departament de Gestió

Tot el voluntariat que participi a l'Associació Vida Significativa, sigui de la tipologia que sigui, quedaran coberts per l'assegurança de responsabilitat civil.

10. MODEL DE GESTIÓ.

Gestió Integrada.

Per tal de definir els processos a seguir en les diferents etapes que passa un voluntari/a al llarg de la seva relació amb l'Entitat, així com les eines a utilitzar en els diferents àmbits d'actuació, s'ha elaborat un procediment de gestió del voluntariat, que s'inclou dins del Procés de Gestió en el Departament de Gestió.

La gestió del voluntariat inclourà els aspectes següents:

1. Definició dels serveis voluntaris
2. Definició de necessitats
3. Captació i Selecció
4. Formació
5. Acollida, incorporació i desvinculació
6. Avaluació i millorar

Quan es tracti d'un projecte específic de voluntariat (per exemple "Programa Abriga") es tindrà en compte en la planificació d'aquest projecte tot el que fa referència a la transferència de coneixements, per tal que sigui inclosa com una activitat i una forma de reconeixement del voluntariat i altre personal integrat en el projecte.

Responsabilitat

És responsabilitat del Departament de gestió i dels Coordinadors de projectes/programes (responsables de la Gestió del Voluntariat) vetllar per a la bona gestió del voluntariat. A cada departament on es desenvolupa activitat voluntària s'anomenarà un referent de voluntariat encarregat/da de la gestió directa dels/les voluntaris/es, quant a captació, selecció, incorporació, formació específica,

participació i desvinculació, i ho farà seguint el que està explicat en aquest document.

El comitè de Voluntariat (Responsables del voluntariat), està format pels següents membres.

- President de l'Entitat
- Coordinadora de voluntariat del Programa Abriga
- Coordinadora de voluntariat del Programa La Mimosa
- Coordinadora de voluntariat del Programa Infants d'acollida
- Coordinadora de programes Internacionals
- Coordinador/a voluntariat de Campanyes
- Coordinador/a de captació de fons i socis
- Coordinador/a voluntariat de Comunicació
- Coordinador de voluntariat de Màrqueting

CAPTACIÓ DE VOLUNTARIS

- És una acció estable i contínua.

Però sí pot haver una necessitat major de persones voluntàries per campanyes o per un projecte en concret.

- Voluntariat corporatiu: (DKV, Inditex, Focus Inside, Fundació Anelba...)

Per a la captació de voluntaris podem distingir entre accions i campanyes:

1. Accions de captació

Són iniciatives d'informació i sensibilització que es fan de manera habitual i amb caràcter ordinari. La seva finalitat és despertar interès entre la població cap a la col·laboració voluntària amb les activitats de l'Associació Vida Significativa.

Exemples:

- La web de l'Associació Vida Significativa en el seu apartat "Vols col·laborar".
- La informació que es distribueix a la població durant l'execució de qualsevol activitat (festes, fires, esdeveniments, jornades, concerts, campanyes, tallers...)

- Distribució de fulletons, tríptics informatius de l'Associació Vida Significativa i l'acció voluntària en estands, centres cívics...
- Persones beneficiàries de projectes i programes que acaben convertint-se en voluntàries d'altres programes.
- La informació a persones associades sobre les activitats i les necessitats concretes de voluntariat en general.
- A les universitats, centres de formació professional, Instituts i escoles enviant informació i/o realitzant tallers per una sensibilització.
- Utilitzar recursos públics que ofereixen les administracions
- Posar anuncis en els mitjans de comunicació i pàgines web que ofereixen aquesta possibilitat.

CAMPANYES DE CAPTACIÓ

Són accions temporals i en moments determinats de l'any.

Campanyes específiques. Per exemple la campanya de Nadal, Fira de Sant Jordi, Festa de la infància, sortides i festes per infants de cases d'acollida...)

EINES PER FER LA CAPTACIÓ

Per fer la captació es tindrà en compte les necessitats que té l'Associació Vida Significativa. Es tindrà en compte:

- La necessitat de voluntariat de l'Associació.
- La fitxa personal del voluntari/a
- La fitxa de planificació i avaluació de la captació de voluntaris

És important garantir que es dona la informació prèvia necessària a les persones interessades en fer un voluntariat, per tal d'assegurar-se que les expectatives de la persona interessada s'adeqüen a l'organització i a la seva oferta de voluntariat. En aquest sentit, cal assegurar-se de:

- Informar adequadament a aquelles persones interessades en incorporar-se com a voluntàries (organització de l'Associació, funcionament, activitats, programes, projectes i compromís personal que suposa fer de voluntari)
- Orientar a qui s'interessi pel voluntariat en l'itinerari d'incorporació i en els plans i programes de l'Associació.

En funció de la tipologia de la tasca, aquesta informació es podrà donar en sessions de grup o individuals un cop realitzada la primera entrevista i un cop signat la fitxa de voluntariat.

ANNEX 1

LÍNES D'ACTUACIÓ DEL VOLUNTARIAT

Líneas d'actuació del voluntariat		Accions	Perfil
JUNTA DIRECTIVA	Associació Vida Significativa	Govern de l'Entitat Estratègia Assessorament Assemblees Representació institucional Reunions Comissions de treball	President Secretària Tresorera 6 vocals
GESTIÓ	Associació Vida Significativa	Suport a la gestió segons l'activitat i/o projecte	Membres de la Junta directiva, voluntaris, socis i professionals
INTERVENCIÓ DIRECTA	Programa Abriga	Envelliment actiu. Prevenió de la soledat no desitjada. Teixir per a persones en situació de vulnerabilitat	Persones grans amb ganes de sentir-se útils Persones professionals del món de la costura.
	Programa Apadrina una família	Compra d'aliments frescos. Acompanya- ment holístic i amorós Nexe amb serveis socials	Persones amb interès d'acompanyar persones en situació de vulnerabilitat
	Programa la Mimosa	Compra de primeres necessitats.	Professionals formats per acompanya-

	<p>Repartiment d'àpats a domicili.</p> <p>Acompanyament holístic i amorós.</p> <p>Cooperació amb Serveis Socials i altres entitats</p>	<p>ments holístics.</p> <p>Persones interessades en la interacció amb persones en situació de risc social.</p>
<p>Programa Infància d'Acollida</p>	<p>Conta-contes</p> <p>Tallers</p> <p>Sortides, festes, mentories amb adolescents</p> <p>Reforç escolar</p>	<p>Persones amb motivació per estar amb infants en situació de vulnerabilitat.</p> <p>Persones amb trajectòria professional i personal consolidada</p>
<p>Internacional: Hondures</p>	<p>Voluntaris a països amb menys recursos</p>	<p>Persones amb trajectòria professional i personal consolidada</p> <p>Persones amb motivació i interès per projectes internacionals</p> <p>Professors voluntaris d'anglès.</p>
<p>Nadals Significatius</p>	<p>Buscar padrins/es per les cartes de Nadal</p> <p>Personalització dels regals</p>	<p>Persones amb motivació per estar amb infants en situació de vulnerabilitat.</p>

	<p>Programa Abriga: Cap nen sense una manta teixida amb amor.</p> <p>Entrega dels regals personalitzats</p> <p>Visita del Pare Noel i/o els Reis Mags</p> <p>Tallers i contes de Nadal</p>	<p>Persones amb trajectòria professional i personal consolidada</p>
Sensibilització	<p>Fires, actes, festes, escoles, instituts, xarxes socials...</p>	<p>Persones professionals amb experiència.</p> <p>President i personal de l'equip gestor.</p>
Projecte "La Sonrisa de Eric"	<p>Sensibilització: "Cap infant en centres residencials"</p> <p>Constants publicacions a Xarxes Socials</p> <p>Creació d'uns contes sensibilitzadors d'un cas real.</p>	<p>Persones molt sensibilitzades amb infants de centres d'acollida.</p> <p>Famílies acollidores</p> <p>Professionals del món del màrqueting i la il·lustració.</p>
Campanya Sant Jordi. Llibres Solidaris	<p>Captació d'escriptors solidaris.</p> <p>Organització de llibres.</p> <p>Organització d'un sorteig solidari.</p> <p>Venta de llibres a Fires.</p>	<p>Persones amb motivació per organitzar aquest esdeveniment.</p> <p>Persones amb motivació per participar en les fires (estands).</p>

RESPONSABILITAT SOCIAL CORPORATIVA		Aportació tècnica i suport	Informàtics, professionals de màrqueting
--	--	-------------------------------	--

ANNEX 2

PROGRAMES D'ACTUACIONS

VOLUNTARIAT PER PROJECTES I/O
PROGRAMES

Programes i projectes

Vida Significativa integra una diversitat de projectes. Això permet que una mateixa persona pugui desenvolupar un voluntariat a diferents programes i/o projectes.

Tot i que actualment només hi ha un programa (La Mimosa) en el que hi ha 3 persones contractades, la idea de l'Associació és seguir creixent per tal de professionalitzar l'Associació incorporant persones de manera remunerada a tots els programes de l'Entitat. D'aquesta manera una mateixa persona podrà vincular-se a l'Entitat de forma remunerada i alhora desenvolupar una acció de voluntariat en un programa o projecte.

PROGRAMA LA MIMOSA (Menjador social a domicilis)

Al novembre del 2022 vam iniciar el programa La Mimosa amb la distribució d'un menú diari i un acompanyament integral per a persones en situació de vulnerabilitat que no tenen les seves necessitats bàsiques d'alimentació cobertes. Un acompanyament que afavoreixi i generi noves oportunitats d'inserció social i laboral.

Un inici de projecte en el qual dues voluntàries de Vida Significativa reparteixen 35 menús diaris a diferents domicilis del Baix Maresme.

Un total de 490 plats setmanals són repartits. Els dilluns es reparteixen dos menús per dilluns i dimarts, els dimecres es reparteixen dos menús per dimecres i dijous, i els divendres es reparteixen tres menús per divendres, dissabte i diumenge.

Gràcies a la Fundació Ferrer Sustainability i especialment a Olga i Mikel per la seva confiança en Vida Significativa.

Continuem treballant dia a dia per aconseguir un espai físic on puguem complir el somni de materialitzar un nou model de menjador social. Un espai on acollir les persones per oferir no només un menú de qualitat, sinó també un espai afectuós que acompanyi integralment a totes les persones que directa o indirectament participin al menjador social "La Mimosa".

Línia d'actuació del voluntariat per al projecte "La Mimosa":

Voluntaris compromesos i solidaris per col·laborar en la distribució i entrega dels menús diaris a domicili, proporcionant no només aliments nutritius, sinó també oferint un acompanyament integral i càlid a les persones en situació de vulnerabilitat. Voluntaris que contribueixen en

la creació d'un ambient acollidor i amorós on s'ofereix suport emocional i oportunitats d'inserció social i laboral. Voluntaris que al unir-se al nostre equip ja formen part d'aquesta meravellosa tasca que transforma vides.

TEIXINT SOLIDARITAT. PROGRAMA “ABRIGA”

El Programa Abriga va néixer a principis de l'any 2021 amb l'objectiu de fomentar la solidaritat, la col·laboració i l'ajuda mútua entre les persones participants per promoure l'autonomia, la participació social i l'empoderament dels més desfavorits, contribuint a disminuir les desigualtats socials i econòmiques globals.

La finalitat principal és la de teixir peces d'abric per a nadons i infants que es troben en alguna situació desfavorable i/o mares i àvies amb fills que viuen moments de vulnerabilitat transitòria/permanent a través de teixit social voluntari que es interessa i es sensibilitza en voler millorar les condicions de vida de moltes persones. Hem teixit mantes grans i petites, mitjons, colls, gorres, jerseis i ponchos, amigurumis, bufandes... amb les tècniques de ganxet o agulles i amb cabdells de llanes variades i cotons.

Col·lectius on abriguem

Persones afectades per situacions valorades d'exclusió social i residencial: nadons, infants i adolescents de CRAEs i cases d'acollida d'urgència que depenen de la DGAIA, persones grans, migrants o refugiades de diversos països i prematurs hospitalitzats a les UCIs de molts hospitals de referència (a través de l'associació SOM Prematurs).

Qui teixeix per al programa Abriga?

Perquè el programa Abriga pugui desenvolupar les seves funcions, necessita organitzar-se i comptar amb voluntaris i voluntàries que recolzin les diferents iniciatives del programa. Són totes aquelles persones que teixeixen peces solidàries per a les diferents causes de l'entitat (tant pròpies com promogudes per altres organitzacions i/o col·lectius), i ho fan de forma desinteressada, en tècnica i estils lliures (punt, ganxet, teler...), al seu ritme, al seu temps lliure i decidint quan i com fer-ho. El seu únic compromís és teixir per a la comunitat i fer-ho amb afecte i il·lusió.

Durant l'any 2022 hem comptat, aproximadament, amb més de 250 persones voluntàries que han teixit solidaritat. Aquest voluntariat està repartit per tota la Península Ibèrica, Illes Balears i Canàries.

Les persones teixidores arriben a títol individual o grupal, normalment pel boca-orella o a través de les xarxes socials. En el cas dels grups, s'hi han sumat molts aquest any, així com diverses comunitats educatives de La Salle Maó, La Salle Alaïor i La Salle Palamós.

Dona el teu cabdell

Campanyes de recaptació de cabdells per les xarxes socials. Rebuda de donacions de persones individuals; també algunes fàbriques llaneres han col·laborat en diversos enviaments de cabdells com Antonio del Río, Katia, Valeria Lanás, Hilaturas LM i Emma Martínez fibres naturals. I algunes merceries també s'han sumat a la campanya i tenen el seu local com a punts de recollida de material. A vegades ens arriben notícies d'algun establiment que tanca i s'ofereixen per donar els seus materials.

DKV, voluntariat corporatiu

L'agència d'assegurances va conèixer el programa Abriga i va voler integrar-lo com a voluntariat dins dels treballadors i treballadores de tota Espanya. Per fer-ho possible, vam organitzar tres trobades presencials per ensenyar a teixir als seus treballadors: una a Barcelona, una altra a Madrid i, la darrera, a Sevilla. Vam comptar amb voluntàries expertes del programa Abriga que van ensenyar a teixir a les persones de DKV i altres que es van sumar; les trobades es van realitzar al Parc de l'Estació del Nord, al Parc del Retiro i al Parc del Alamillo. Totes van ser a l'aire lliure i va ser una gran oportunitat per conèixer al voluntariat de cada zona i crear xarxa de solidaritat.

DKV va fer una donació de 1 500 euros per preparar les trobades i fomentar la participació.

A més, també vam realitzar a finals de juny una trobada online amb més de dues-centes persones treballadores de DKV que no van poder venir a les reunions presencials. Vam explicar l'essència del programa Abriga i vam ensenyar els punts bàsics de ganxet perquè la gent s'animés a teixir.

Campanya urgent Mantes per Ucraïna

Carregament de mantes teixides a mà fetes per persones de molts racons d'Espanya (sobretot), Amèrica del Nord i algun país europeu. Enviaments "Marató de mantes per a Ucraïna" amb desenes de voluntàries i col·laboradors per a l'hospital San Martín de la ciutat de Mukachevo (Ucraïna). Mantes que van viatjar amb un company ucraïnès de Vida Significativa i que ell mateix va portar a l'hospital esmentat.

Tallers educatius i dies mundials

Tallers gratuïts perquè noves voluntàries puguin aprendre a teixir, un a Castelldefels (@by_anna_serra) i l'altre a Girona (@embolicalatroca). Sessions altruistes regalades per part d'experts que col·laboren en el programa Abriga.

Celebració del Dia Mundial de Teixir en Públic per evidenciar el que significa teixir i obrir les portes al teixir i a aquest art tan ancestral i que connecta tantes persones. A Mataró, a Barcelona, a Banyoles, a Girona, etc.

Participació amb l'associació Som Prematurs, en la jornada sobre la consciència de la prematuritat: Dia Mundial de la prematuritat. kids de prematurs i kids de dol per a aquesta entitat.

Línia d'actuació del voluntariat per al projecte "Abriga"

Fomentar la participació activa de voluntaris i voluntàries en la confecció de peces d'abric mitjançant tècniques de teixit com punt, ganxet o teler, amb la finalitat de proporcionar calor i confort a nadons, nens i nenes, així com a persones grans, migrants, refugiades i prematurs hospitalitzats, contribuint així a reduir les desigualtats socials i econòmiques i promovent la solidaritat i el benestar comunitari."

Fomentar també la participació activa de voluntàries en visites regulars a persones grans en casals i residències, oferint companyia, suport emocional i activitats recreatives per millorar el seu benestar, promoure la connexió social i prevenir la solitud no desitjada. Les voluntàries es comprometen a dedicar temps de qualitat i a establir relacions de confiança amb els residents, contribuint així a enriquir les seves vides i oferir-los una sensació de pertinença i utilitat en la comunitat.

PROGRAMA INFANTS D'ACOLLIDA

Tenim vincles i portem a terme accions amb diferents CRAE i cases d'acollida de la província de Barcelona i Castelló. En total, 173 nenes, nens, nadons i adolescents, a més de les seves educadores i educadors.

Sortida a Water World i sopars a la fresca a la pròpia casa d'acollida

A petició d'un dels centres, vam preparar una sortida al parc aquàtic de Lloret de Mar i vam passar el dia compartint amb ells. A més de jugar i

xerrar moltíssim, dues voluntàries van preparar l'esmorzar per a tots i vam gaudir d'un bon àpat calent sota un dels pins del recinte.

Sopar a la fresca a la casa d'acollida la Rosalia, voluntaris varen preparar el sopar, servir i altres voluntaris varen preparar activitats i tallers per la infància. Per acabar el sopar, voluntaris professionals (un grup de música), varen venir per oferir un concert amb música.

Conta-contes Altruistes. Reforç escolar, acompanyaments amorosos

Vam iniciar aquesta causa dins del programa Infància d'Acollida. Actualment s'han ampliat amb més professionals conta-contes.

Voluntaris per reforç escolar i acompanyaments holístics per adolescents que viuen en pisos tutelats majors d'edat

Abrigant a la infància

Gràcies a totes les mans teixidores que formen part del projecte Abriga, hem pogut donar a cada nen o nena que es troba en una situació d'acollida un lot de: una manta sofà-llit, un gorro, uns mitjons, un coll i, als més petits, amigurumis i mantetes d'afecte. Un total d'uns 115 lots aproximadament.

Quan fem les entregues, en la majoria de casos hem pogut explicar-los l'origen de les peces i algunes històries que hi ha darrere de cadascuna. Són teixits fets amb molt d'amor i cada puntada pensada cap a ells per persones anònimes que senten voler-los abrigar i regalar-los una abraçada a través de les mantes. Les educadores ens manifesten que gairebé tot l'any van amb les mantes pels centres i, fins i tot a l'estiu, s'abriguen al sofà, o segueixen els seus jocs simbòlics sota unes mantes màgiques i plenes de colors.

Presents de Nadal

Ens van arribar moltes cartes personalitzades escrites des dels CRAE pels Reis de Vida Significativa i vam poder comprar regals personalitzats a molts adolescents infants. Voluntaris amb molta experiència realitzen visites vestits de Pare Noel o Reis Mags a les cases d'acollida.

2ª Edició d'Escriptors Solidaris

Més de vuitanta autors i autores es van solidaritzar i van cedir els seus llibres per recaptar diners cap al programa Infància d'Acollida. En aquesta ocasió, també ho vam dedicar a ells i vam aconseguir 800 euros. No vam recaptar tant diners com en la primera edició, però és una campanya que es valora molt i que vol perpetuar-se en el temps. Ens dóna molta visibilitat i és compartida pels escriptors, pels voluntaris i

per les persones que reben la possibilitat de participar en el sorteig solidari.

Línia d'Actuació de Voluntariat per al Projecte "Infància d'Acollida":

Voluntaris compromesos i empàtics per acompanyar i donar suport emocional als infants, adolescents i bebès que es troben en situacions de vulnerabilitat en centres de protecció i acollida. Les activitats voluntàries inclouran la participació en reforç escolar, acompanyaments emocionals, contes i activitats lúdiques, així com l'organització d'excursions, sortides, sopars i concerts. També estem oberts a la col·laboració amb els centres per a altres activitats específiques que puguin millorar el benestar i la qualitat de vida dels menors.

PROGRAMES INTERNACIONALS. HONDURES

Cooperació en un dels països més pobres d'Amèrica Llatina, Hondures. Vam triar aquesta regió del món perquè és una de les més afectades per l'analfabetisme infantil i juvenil. A prop del 40 % de la infància és analfabeta i encara hi ha una gran bretxa en aquest sentit per resoldre. A més, pateixen constants inestabilitats econòmiques i onades de migrants cap als EUA o Europa per, segons creuen, poder millorar les seves vides en molts aspectes.

Feta aquesta introducció, Vida Significativa va viatjar a la vila de Guacamaya, al Departament de Santa Bàrbara, per realitzar accions educatives a l'escola rural Dolores Sabillón. I per què allà? Doncs perquè vam conèixer la història del professor Luis, una persona que va lluitar i treballar dur perquè els seus alumnes, durant la pandèmia de la Covid-19, no es quedessin sense estudiar.

A Hondures van estar tancades les escoles 2 cursos; cosa que suposa un gran problema afegit a la situació que ja patia en relació amb l'analfabetisme infantil i l'abandonament dels estudis.

Després de reunir-nos amb el claustre de docents del centre escolar i veure in situ les necessitats més urgents, vam decidir fer aquestes accions per millorar les instal·lacions bàsiques: comprar llums LED per il·luminar totes les aules de l'edifici, comprar pintura plàstica per a la façana i els interiors del centre i comprar un dipòsit rotoplàs de 2 500

litres per canviar l'antic (ja contaminava les aigües i no hi havia un control sanitari per part de la comunitat educativa).

Totes aquestes accions es van fer amb el compromís que tant docents com mares i pares dels alumnes es involucressin en la posada a punt de l'edifici i en el treball col·lectiu.

Promoció del voluntariat internacional

La segona acció de voluntariat internacional a Hondures va ser la de promoure un voluntariat per ensenyar anglès als docents de l'escola Dolores Sabillón de Guacamaya. Va ser al nostre juliol i agost (les nostres vacances) ja que allà no les hi ha perquè climàticament estan a la temporada de pluges i segueixen amb el calendari escolar fins a novembre, període on finalitzen el curs.

L'acció va ser valorada positivament, però en arribar i parlar amb els docents, es va canviar de col·lectiu i es va ensenyar anglès a l'alumnat dels darrers graus.

Durant la nostra estada a la vila, vam tenir la visita del delegat del govern català a Centreamèrica i Mèxic, Llaïr Dabán. Li vam explicar qui som i les nostres accions a la zona rural amb la infància i docents. Una visita de cortesia per començar a establir ponts entre Vida Significativa i les entitats formals del govern.

Anglès online des d'Espanya per als docents

Quan vam tornar del primer voluntariat, va sorgir la idea de fer una formació online d'anglès per als docents del centre escolar Dolores Sabillón. Dins del programa Hondures hi ha un professor d'anglès que es va oferir voluntari per organitzar les classes a distància. Es va crear un grup d'alumnes, es va intentar concretar un horari (malgrat les 7-8 hores de diferència que existeixen).

Material educatiu per a la infància més necessitada

Canalitzada la campanya de recollida de material educatiu per a la infància hondurenya. El nostre objectiu era omplir una caixa amb 60 quilos de jocs didàctics i material educatiu i enviar-lo al centre Dolores Sabillón, on hi ha molta infància amb dificultats i capacitats molt diverses en els seus processos d'aprenentatge. Finalment, vam aconseguir 2 caixes amb 120 quilos! Les vam enviar amb l'empresa Hondures Express via marítima, sortint el vaixell des del port de Barcelona i, a mitjan desembre, ja van arribar a la vila. Vam guardar les caixes tancades fins a l'inici del nou curs escolar (febrer de 2023).

En aquesta campanya hi va haver donacions d'algunes escoles catalanes amb materials Montessori en molt bon estat que ja no utilitzaven, de

gent que tenia jocs sense fer servir a casa seva, de nens i nenes que es van conscienciar i van donar jocs i/o material aparcats i oblidats a casa seva, o persones que van comprar pintures, pinzells, colors o jocs educatius de lectoescriptura, matemàtiques, ciències, etc.

Fundació Anelba

Al novembre, va arribar una donació de 10.000 euros de la Fundació privada Anelba. El programa Hondures se'n va beneficiar i vam concretar que serien destinats a la infància i l'educació d'Hondures. Vam decidir guardar els fons per al proper voluntariat, que va ser al febrer de 2023.

"Busquem voluntaris compromesos i solidaris que puguin col·laborar en diverses activitats, com ara l'organització de campanyes de recollida de material educatiu, la preparació d'enviaments d'ajuda humanitària cap a Hondures, la promoció d'activitats de sensibilització i recaptació de fons, així com la coordinació logística d'esdeveniments i accions solidàries. A més, necessitem voluntaris amb habilitats específiques, com ara l'ensenyament de l'idioma anglès o coneixements en educació infantil, per desenvolupar programes de formació i suport a la infància en situació de vulnerabilitat a Hondures. Uneix-te al nostre equip i sigues part del canvi en la vida de milers de nens i nenes hondurenys."

Línia d'Actuació de Voluntariat Internacional. Hondures

Voluntaris compromesos i solidaris que puguin col·laborar en diverses activitats, com ara l'organització de campanyes de recollida de material educatiu, la preparació d'enviaments d'ajuda humanitària cap a Hondures, la promoció d'activitats de sensibilització i recaptació de fons, així com la coordinació logística d'esdeveniments i accions solidàries. Voluntaris amb habilitats específiques, com ara l'ensenyament de l'idioma anglès o coneixements en educació infantil, per desenvolupar programes de formació i suport a la infància en situació de vulnerabilitat a Hondures.

PROGRAMA “APADRINA UNA FAMILIA”

Vida Significativa inicia el seu programa Apadrina una Família en Situació de Vulnerabilitat, col·laborant estretament amb el menjador social del Catering de Terrassa i acompanyant algunes de les famílies que diàriament acudeixen a buscar un àpat al Catering.

Es tracta d'una proposta amb un enfocament definit per poder arribar al màxim de famílies que es troben en una situació de dificultat temporal, i oferir l'ajuda i les eines necessàries perquè puguin sortir d'aquesta situació.

Un cop avaluada la seva situació vulnerable tant econòmica i laboral com familiar i social, els portem lots d'aliments amb productes frescos i de primera necessitat adequats al tipus de família, sobretot si hi ha infants i nadons.

En portar aquests aliments a les seves cases podem veure com viuen i fer un seguiment més proper i holístic d'un altre tipus de necessitats, com la seva salut física i emocional, educació dels menors, situacions laborals, conflictes familiars, etc.

Hi ha tres propostes d'apadrinament d'una família en funció de la disponibilitat i preferències del voluntariat i/o socis:

- 1) Apadrinament d'una família comprant els aliments que necessiti i portant-los a casa seva. Així els voluntaris poden fer un seguiment més proper de les seves necessitats.
- 2) Apadrinament a una família comprant els aliments que necessiti. El/la responsable del programa o voluntaris recullen aquests aliments i se'ls portem a casa seva.
- 3) Fent una aportació mensual per a aquella família que està apadrinant. El/la responsable del programa s'encarrega de comprar els aliments i de portar-los a casa seva.

El nombre de famílies que hem apadrinat al llarg de l'any són 14 i han col·laborat 21 voluntaris en aquest projecte.

****Nadal solidari****

S'organitza un àpat de Nadal per a totes les persones que acudeixen diàriament al menjador social i que apadrinem al nostre programa. Unes 90 persones acudeixen al dinar de Nadal solidari.

****Reis solidaris****

La nit de Reis, anem a les cases d'algunes de les famílies apadrinades i els portem joguines i la màgia dels Reis. Acudim a les cases de 5 famílies vestits de Reis Mags i repartim joguines a 12 nenes i nens entre 2 i 16 anys.

Línia d'Actuació de Voluntariat del programa "Apadrina una família"

Voluntaris/es que proporcionen suport directe a aquestes famílies, ja sigui subministrant aliments, realitzant visites domiciliàries per conèixer les seves necessitats o participant en esdeveniments solidaris com les menjades de Nadal i l'entrega de regals a la nit de Reis.

PROGRAMA SENSIBILITZACIÓ

Des del programa "Educar en l'Altruisme" incidim en nens, joves, adolescents, famílies, professorat, treballadors i empresaris amb la idea que modifiquin certes actituds amb l'objectiu d'estar més satisfets amb ells mateixos i col·laborin per tenir un propòsit de vida compartit.

Durant tot l'any ens hem acostat a escoles, instituts, entitats, biblioteques, fires, universitats i empreses de tot tipus per sensibilitzar i fomentar la implicació individual i col·lectiva per construir un món més amorós, divertit i solidari.

En tots els casos i des d'un diàleg de cocreació, hem promogut l'acció individual i la creació de nous projectes altruistes. La idea final és que moltes persones estiguin atentes i disponibles per aprofitar les oportunitats de col·laborar amb les persones més vulnerables del seu entorn més proper.

Estem profundament satisfets de tots i cadascun dels actes en què hem participat, especialment en aquells en què les nenes i nens de diferents escoles han realitzat projectes concrets per millorar i per ajudar-nos amb recaptacions i amb debats interessants sobre la humanitat.

Línia d'Actuació de Voluntariat del programa "Sensibilització"

Voluntaris compromesos i entusiastes que col·laboren en la difusió de valors altruistes i solidaris entre nens, joves, famílies, educadors i empresaris. Les activitats inclouen la participació en xerrades, tallers, esdeveniments en escoles, instituts, fires i empreses, així com la promoció de l'acció individual i la creació de nous projectes altruistes. El president de Vida Significativa és la persona responsable de realitzar aquests tallers de sensibilització acompanyat de persones voluntàries que formen part de l'Equip gestor i/o de l'òrgan de govern de l'entitat.

INFORMACIÓ SOBRE LES ACCIONS PER PROMOURE LES CONDICIONS D'IGUALTAT DE GÈNERE.

Vida Significativa està totalment compromesa amb les accions que promouen la igualtat de tracte i d'oportunitats entre dones i homes.

Durant aquest any 2023, hem atès un total de 817 persones, de les quals 611 (un 74,79%) són dones.

A més, si repassem el nostre voluntariat, ens adonem del gran predomini i del gènere femení que el conforma. D'un total aproximadament de 538 persones que presten els seus serveis de forma altruista, comptem amb 19 homes i 519 dones. Els números ens diuen que el 96,47% de les nostres voluntàries són dones.